



19

Facile

ENSEMBLE JOGGING et CHAUSSONS

Points employés

COTES 1/1, aig. n° 3 et 3,5.

JERSEY ENDROIT, aig. n° 3,5.

POINT MOUSSE, aig. n° 3,5.

Réglage machine : voir pages conseils.

Echantillon

Un carré de 10 cm jersey endroit = 24 m. et 31 rgs.

Important : voir pages conseils.

Réalisation

VESTE

DOS :

Monter 60-65-70-75 m. aig. n° 3. Tricoter 6 rgs jersey endroit, 1 rg envers sur l'endroit du travail.

Continuer jersey endroit aig. n° 3,5.

Raglan :

A 16-17-19-22 cm (50-52-58-68 rgs) de hauteur

Tailles	1 mois	3 mois	6 mois	12 mois
Qualité IDÉAL	Nombre de pelotes			
Orque 230.211	5	6	7	8
aig. n° 3 et 3,5				
4 boutons métal Ø 15 mm pour la veste réf. 636.191 2,90 € (lot de 7)				

totale, de chaque côté rabattre 3-3-4-4 m., puis diminuer à 1 m. du bord tous les 2 rgs :

1 mois : 17 fs 1 m.

3 mois : 19 fs 1 m.

6 mois : 20 fs 1 m.

12 mois : 22 fs 1 m.

Pour diminuer 1 m. à 1m. du bord : tricoter 1 m. endroit, 2 m. ensemble endroit, continuer le rg et lorsqu'il reste 3 m. sur l'aig. gauche, tricoter 1 surjet simple, 1 m. endroit.

Rabattre les 20-21-22-23 m. restantes pour l'encolure.

DEVANT GAUCHE :

Monter 25-28-31-34 m. aig. n° 3. Tricoter 6 rgs jersey endroit, 1 rg envers sur l'endroit du travail, monter 8 m. à la suite pour la bordure (= 33-36-39-42 m.).

Continuer aig. n° 3,5 en tricotant au rg suivant sur l'envers 8 m. côtes 1/1 en commençant par 1 m. envers, puis les m. suivantes à l'envers.

Continuer 25-28-31-34 m. jersey endroit, 8 m. côtes 1/1.

Raglan :

A la même hauteur qu'au dos, à droite rabattre 3-3-4-4 m., puis diminuer à 1 m. du bord tous les 2 rgs :

1 mois : 15 fs 1 m.

3 mois : 17 fs 1 m.

6 mois : 18 fs 1 m.

12 mois : 20 fs 1 m.

Encolure :

A 9-10-11-12 cm de hauteur de raglan (78-84-94-106 rgs de hauteur totale), rabattre à gauche tous les 2 rgs 1 fs 10-11-12-13 m., 1 fs 2 m., 1 fs 3 m.

DEVANT DROIT :

Tricoter en sens inverse. Mais au 9ème rg des

côtes 1/1 former 1 boutonnère d'1 m. à 4 m. du bord, puis 3 autres boutonnères à 20-22-25-29 rgs d'intervalle.

MANCHE DROITE :

Monter 39-41-43-45 m. aig. n° 3. Tricoter 2,5 cm (10 rgs) côtes 1/1.

Continuer jersey endroit aig. n° 3,5. Tricoter 2 rgs, puis augmenter de chaque côté à 2 m. du bord :

1 mois : 3 fs 1 m. tous les 8 rgs.

3 mois : 5 fs 1 m. tous les 6 rgs.

6 mois : 6 fs 1 m. tous les 6 rgs.

12 mois : 5 fs 1 m. tous les 6 rgs, 3 fs 1 m. tous les 4 rgs.

Continuer sur les 45-51-55-61 m. obtenues.

Raglan :

A 11-13-15-18 cm (36-42-48-58 rgs) de hauteur totale, de chaque côté rabattre 3-3-4-4 m., puis diminuer à 1 m. du bord tous les 2 rgs à gauche comme au dos, **en même temps** à droite comme au devant, puis rabattre à droite tous les 2 rgs :

1 mois : 1 fs 3 m., 1 fs 1 m., 1 fs 3 m.

3 mois et 6 mois : 1 fs 4 m., 1 fs 2 m., 1 fs 3 m.

12 mois : 1 fs 5 m., 2 fs 3 m.

MANCHE GAUCHE :

Tricoter le raglan en sens inverse.

CAPUCHE :

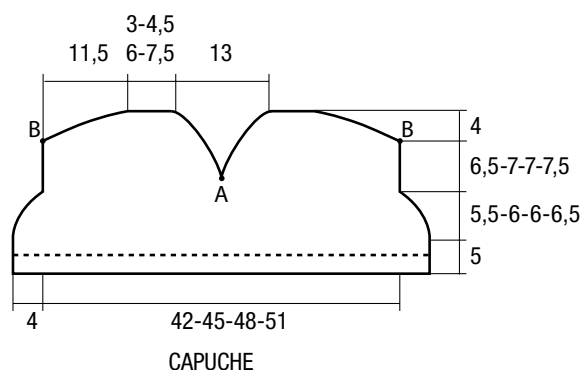
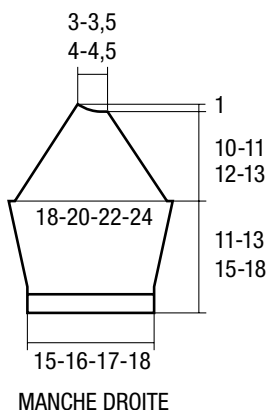
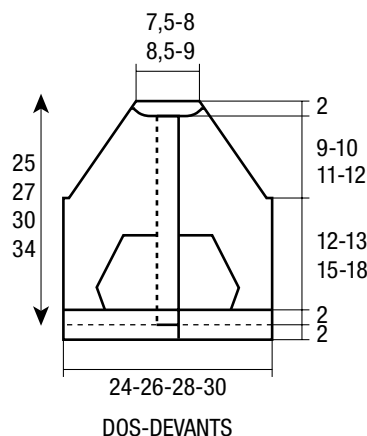
Monter 122-130-136-144 m. aig. n° 3. Tricoter 6 rgs jersey endroit, 1 rg envers sur l'endroit du travail.

Continuer jersey endroit aig. n° 3,5.

A 5 cm (16 rgs) de haut, rabattre de chaque côté :

1 mois : tous les 4 rgs 2 fs 1 m., tous les 2 rgs 2 fs 1 m., 3 fs 2 m.

3 mois et 6 mois : tous les 4 rgs 2 fs 1 m., tous les



mesures en cm

2 rgs 4 fs 1 m., 2 fs 2 m.

12 mois : tous les 4 rgs 2 fs 1 m., tous les 2 rgs 6 fs 1 m., 1 fs 2 m.

Continuer sur les 102-110-116-124 m. restantes.

Mais, à 12-13-13-14 cm (36-40-40-44 rgs) de hauteur totale, rabattre les 2 m. centrales, continuer chaque côté séparément en rabattant côté intérieur tous les 2 rgs 11 fs 1 m., 2 fs 2 m.

En même temps que la 8ème diminution d'1 m., rabattre de chaque côté tous les 2 rgs 2 fs 4 m., 4 fs 5 m. et les 7-11-14-18 m. restantes.

POCHE GAUCHE :

Monter 15-17-17-19 m. aig. n° 3,5. Tricoter jersey endroit en augmentant à droite à 1 m. du bord tous les 2 rgs 4 fs 1 m.

Tricoter 3 rgs sur les 19-21-21-23 m. obtenues, puis diminuer à droite à 1 m. du bord tous les 2 rgs :

1 mois : 8 fs 1 m.

3 mois et 6 mois : 10 fs 1 m.

12 mois : 12 fs 1 m.

Rabattre les 11 m. restantes.

POCHE DROITE :

Tricoter en sens inverse.

BORDURES DE POCHE (2) :

Monter 19-23-23-27 m. aig. n° 3. Tricoter 4 rgs côtes 1/1 et laisser les m. en attente.

FINITIONS :

Assembler les raglans.

Replier le bas de la capuche de 2 cm sur l'envers et ourler, laisser libre les côtés.

Plier la capuche en 2 et faire la couture arrière de A à B, puis coudre la capuche au bord de l'encolure en plaçant le point B au milieu de l'encolure du dos et en laissant libre la partie ourlée.

Faire les coutures des manches et des côtés de la veste.

Replier le bas de la veste de 2 cm sur l'envers et ourler, laisser libre les côtés.

Poser au point de mailles les bordures de poche au bord de la partie diminuée pour l'ouverture de chaque poche, puis coudre une poche sur chaque devant correspondant en plaçant le bas au-dessus de l'ourlet (voir croquis).

Coudre les boutons.

Réaliser une cordelière de 86-90-94-98 cm et la glisser dans la partie ourlée de la capuche.

Réaliser une 2ème cordelière de 68-72-76-80 cm et la glisser dans la partie ourlée au bas du corps.

PANTALON

JAMBE DROITE :

Monter 49-53-55-57 m. aig. n° 3. Tricoter 12 rgs côtes 1/1.

Continuer jersey endroit aig. n° 3,5. Tricoter 2 rgs, puis augmenter de chaque côté à 1 m. du bord :

1 mois : 8 fs 1 m. tous les 4 rgs, 2 fs 1 m. tous les 2 rgs.

3 mois : 10 fs 1 m. tous les 4 rgs, 1 fs 1 m. tous les 2 rgs.

6 mois : 12 fs 1 m. tous les 4 rgs.

12 mois : 13 fs 1 m. tous les 4 rgs.

Continuer sur les 69-75-79-83 m. obtenues.

A 15-17-19-21 cm (50-56-62-68 rgs) de haut, continuer pour l'entrejambe et le haut du pantalon en rabattant de chaque côté tous les 2 rgs 1 fs 3 m., 1 fs 2 m., puis diminuer à 1 m. du bord : **à droite** 3 fs 1 m. tous les 2 rgs, **en même temps à gauche** 3 fs 1 m. tous les 2 rgs, 2 fs 1 m. tous les 4 rgs, 2 fs 1 m. tous les 6 rgs.

Pour diminuer 1 m. à 1 m. du bord : tricoter 1 m. endroit, 2 m. ensemble endroit, continuer le rg et lorsqu'il reste 3 m. sur l'aig. gauche, tricoter 1 surjet simple, 1 m. endroit.

Continuer sur les 49-55-59-63 m. restantes.

A 27-30-33-36 cm (88-96-106-116 rgs) de hauteur totale, laisser en attente à droite tous les 2 rgs :

1 mois : 3 fs 12 m., 1 fs 13 m.

3 mois : 3 fs 13 m., 1 fs 16 m.

6 mois : 3 fs 14 m., 1 fs 17 m.

12 mois : 3 fs 15 m., 1 fs 18 m.

Reprendre toutes les m., puis tricoter encore 5 cm (16 rgs) jersey endroit et rabattre toutes les m.

JAMBE GAUCHE :

Tricoter en sens inverse.

COTES 1/1 DE LA TAILLE :

Monter 99-111-119-127 m. aig. n° 3. Tricoter 4 cm (16 rgs) côtes 1/1 et rabattre toutes les m.

POCHES (2) :

Monter 20-22-22-24 m. aig. n° 3,5. Tricoter 26-30-30-34 rgs jersey envers (= envers de la poche).

Revers :

Continuer 2 rgs jersey endroit, puis au rg suivant tricoter 1 m. endroit, 1 m. envers, 16-18-18-20 m. endroit, 1 m. envers, 1 m. endroit.

Sur l'envers tricoter comme les m. se présentent.

Continuer en diminuant de chaque côté à 3 m. du bord tous les 2 rgs 6-7-7-7 fs 1 m., puis rabattre les 8-8-8-10 m. restantes.

Pour diminuer 1 m. à 3 m. du bord : tricoter 1 m. endroit, 1 m. envers, 1 m. endroit, 2 m. ensemble endroit, continuer le rg et lorsqu'il reste 5 m. sur l'aig. gauche, tricoter 1 surjet simple, 1 m. endroit, 1 m. envers, 1 m. endroit.

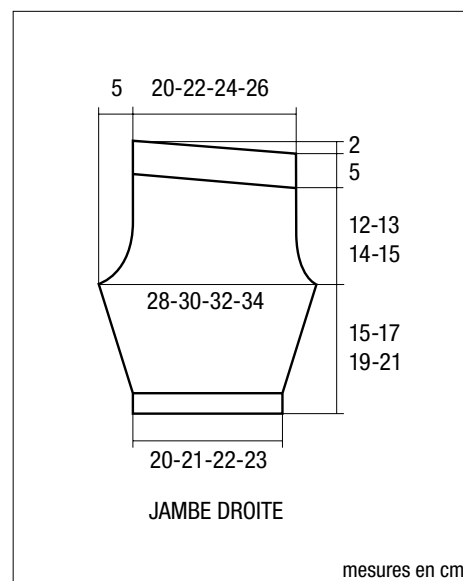
FINITIONS :

Coudre chaque jambe jusqu'à l'entrejambe, puis assembler le haut du pantalon.

Replier 2,5 cm sur l'envers en haut du pantalon et ourler.

Coudre les côtes 1/1 de la taille sur l'envers à la base de l'ourlet.

Replier le revers de chaque poche sur l'endroit, puis coudre une poche sur chaque jambe en plaçant le



bas à 10-12-14-16 cm du bas de la jambe et à 8 cm du bord de l'entrejambe.

Réaliser une cordelière de 56-60-64-68 cm et la glisser dans la partie ourlée de la taille.

CHAUSSENS 1 mois – 3 mois – 6 mois

Se commence par le haut.

Monter 31-35-39 m. aig. n° 3. Tricoter 10-11-12 m. côtes 1/1, 11-13-15 m. jersey endroit, 10-11-12 m. côtes 1/1.

Dessus du chausson :

Au 5ème rg, laisser en attente 10-12-14 m. de chaque côté, continuer jersey endroit aig. n° 3,5 pendant 10-12-14 rgs sur les 11 m. centrales et laisser en attente.

Côté du chausson :

Reprendre les 10-12-14 m. laissées en attente à droite, relever 8-9-10 m. au bord droit du dessus du chausson, reprendre les 11 m. laissées en attente, relever 8-9-10 m. au bord gauche du dessus du chausson, reprendre les 10-12-14 m. laissées en attente à gauche.

Tricoter 5-7-9 rgs jersey endroit sur les 47-53-59 m. obtenues.

Semelle :

Laisser en attente 18-21-24 m. de chaque côté, tricoter point mousse sur les 11 m. centrales en tricotant ensemble à chaque fin de rg la dernière m. de l'aig. et la 1ère des m. en attente.

Lorsqu'il reste 6 m. en attente de chaque côté, fermer ces m. en grafting avec les 11 m. de la semelle.

Faire la couture arrière du chausson.

Réaliser une cordelière de 30 cm environ, la glisser de chaque côté de la m. centrale en formant une croix sur les 5 m. centrales du dessus du chausson.

Tricoter un second chausson semblable.